

Víte, jaké svátky vyplňovaly zimní čas? Jak je naši předkové prožívali a jaké tradice dodržovali?

Pojďte s námi zjistit, jaké byly zvyky, když nastala...

# 1. NEDĚLE POSTNÍ

Jak se 1. neděli postní říkalo?

1. neděle postní měla několik názvů – černá neděle, liščí neděle, pytlová neděle nebo neděle Pučálka.

Zjisti, kdy bude letos 1. neděle postní:

.....

*Nápověda: Popelčnická středa je 17. 2. 2021.*

Co se jedlo?

Tradičním postním pokrmem, který dal 1. neděli postní také název, byla pučálka. Připravovala se ve slané i sladké podobě z naklíčeného hrachu. Nabobtnání namočeného hrachu se lidově označovalo jako „napučení“, odtud název „pučálka“.

Připravte si doma pučálku podle receptu.



**PUČÁLKA**

Potřebujeme celý hrách (půlený nevyklíčí!). Hrách přebereme – všechny slupky, půlky a smetí musí pryč. Přebraný hrách dáme do sklenice a zalijeme vodou do dvojnásobné výšky, než má hrách, a necháme stát 24 hodin. Hrách během této doby nabobtná („napučí“). Druhý den slijeme přebytečnou vodu, hrách propláchneme, vrátíme do sklenice a přikryjeme propíchanou potravinářskou folií, aby nevysychal a zůstal vlhký. Třetí den už budou na hrášku vidět klíčky. V pánvi rozehrějeme máslo. Jakmile zpění, vsypeme naklíčený hrách a opékáme 3-5 minut. Hotový hrášek je lehce křupavý a nasládlý. Před podáváním buď osolíme a opepříme, nebo ochutíme medem, obojí je dobré. V případě sladké varianty můžeme přidat také sušené rozinky.

Co se oblékalo?

Na tuto neděli si zvláště ženy oblékaly šaty černé barvy na znamení nastávajícího půstu. Proto se neděli říkalo „černá“. Název „pytlová“ také odkazuje na režné (pytlové) postní oblečení.



Jaké se dodržovaly zvyky?

Vybarvi ženu v oblečení pro 1. neděli postní.

Maminky v noci tajně pekly preclíky, navlékly je na proutky a pověsily na stromy. Ráno řekly dětem, aby šly do zahrady, že tudy běžela liška a poztrácela preclíky, které měla navlečené na ocase. Děti se pomodlily, preclíky snědly a nikdy je prý nebolely zuby. Proto se 1. neděli postní říká také „liščí neděle“.

Maminka vyválela z  $\frac{1}{2}$  kg těsta 4 válečky, každý o délce 120 cm. Váleček vždy rozdělila na třetiny a stočila do preclíku. Ráno vzbudila své čtyři děti a poslala je pro preclíky do zahrady. Děti se o ně spravedlivě rozdělily. Kolik preclíků každé dítě získalo?



Které zvíře se schovává za stromem?

vlk

liška

pes